

If you are feeling
sad, lonely, anxious...



**HELP IS ALL
AROUND YOU!**



In Miami-Dade County
Public Schools **MENTAL
WELLNESS
MATTERS**



School Resources:

Talk to a teacher, school counselor or mental health professional who can guide you to and/or assist with needed support.



Community Resources:

District and school staff work with students, parents/guardians and families to provide outside mental health agency support.



For Assistance:

Contact your child's school or the department assistance line at (305) 995-7100 or visit: mentalhealthservices.dadeschools.net



**M-DCPS
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH SERVICES**

@MDCPS_MHS
#MDCPSMentalHealth

Si se siente
triste, solo, ansioso...



**¡LA AYUDA ESTÁ
A SU ALCANCE!**



En las Escuelas Públicas
del Condado Miami-Dade **¡ES IMPORTANTE
EL BIENESTAR MENTAL!**



Recursos escolares:

Los estudiantes consultan con un maestro, consejero escolar, o coordinador de salud mental que les pueda orientar o asistir con el apoyo necesario.



Recursos comunitarios:

El personal del Distrito o la escuela labora con los estudiantes, padres de familia / tutores y familias para proporcionar apoyo de agencias externas de salud mental.



Para asistencia adicional:

Padres de familia: Comuníquense con la escuela de sus hijos o la línea directa de asistencia del departamento, al (305) 995-7100.

Estudiantes: Apoyo de crisis de 24 horas
Llamen: 1-800-784-2433
Envíen: HELLO al 741741



**M-DCPS
DEPARTAMENTO DE
SERVICIOS DE SALUD MENTAL**
mentalhealthservices.dadeschools.net

@MDCPS_MHS
#MDCPSMentalHealth

Si w santi w
tris, izole, anksye...



**GEN ÈD TOUPATOU
KOTE W YE!**



Nan Lekòl Leta
Miami-Dade County **BYENNÈT
SANTE MANTAL
ENPÒTAN!**



Resous Lekòl:

Elèv pale ak yon pwofesè, konsye lekòl oubyen kowòdonatè sante mantal ki ka gide w e/oubyen ba ou asistans ak sipò ou bezwen.



Resous Kominotè:

Anplwaye distri ak lekòl yo travay ak elèv, paran/gadyen e fanmi pou ofri sipò ajans sante mantal andeyò lekòl la.



Pou Asistans Adisyonèl:

Paran: Kontakte lekòl pitit ou a oubyen liy asistans depatman an nan (305) 995-7100.

Elèv: Sipò 24/24 si w nan yon sitiyasyon kriz
Rele: 1-800-784-2433
Tèks: HELLO nan 741741



**M-DCPS
DEPATMAN
SÈVIS SANTE MANTAL**
mentalhealthservices.dadeschools.net

@MDCPS_MHS
#MDCPSMentalHealth